



Simona Babčáková

Prevence syndromu vyhoření

Rychlost doby a tlaky ze všech stran jsou extrémní. Naučit se rozpoznat, kdy se překlápíte z únavy do vyčerpání, je klíčová dovednost. Jen tak dokážete vyhoření předejít.

12.3.2025 v 16:00

Jiřetín p. B. – Centrum Sylvatica

vstup zdarma

rezervace: sylvatica@jiretinpb.cz

projekt: MASka pomáhá potřebným na Tanvaldsku
reg. číslo CZ.03.02.01/00/22_008/0000120



Spolufinancováno
Evropskou unií